



EDITAL 001/2016 – RETIFICAÇÃO

O Instituto de Atendimento Socioeducativo do Espírito Santo – IASES, vinculado à Secretaria de Estado de Direitos Humanos, **torna pública a retificação dos itens 8.1.2.6.1 e 8.1.2.6.1.2** do Edital 001/2016, publicado em 10/06/2016, referente ao Processo Seletivo para Contrato Administrativo de Prestação de Serviço em caráter temporário com formação de cadastro de reserva para o cargo de Agente Socioeducativo, conforme a seguir especificado, permanecendo inalterados os demais itens e subitens do referido edital.

[...]

8.1.2.6.1. FLEXO-EXTENSÃO DE COTOVELOS DE FRENTE SOBRE O SOLO, para ambos os sexos.

Para o sexo masculino. Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas estendidas e unidas e ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados para frente do corpo, com a abertura um pouco maior que a largura dos ombros, o corpo totalmente estendido.

Para o sexo feminino. Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas flexionadas, joelhos encostados ao solo e unidos com a ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados para a frente do corpo e alinhadas aos ombros, o corpo totalmente estendido.

Execução: a) Flexão dos cotovelos aproximando, o corpo alinhado, do solo em 5 (cinco) centímetros, sem haver contato com qualquer parte do corpo com o solo, a não ser a ponta dos pés e as mãos (e para o sexo feminino, também os joelhos). b) As execuções incorretas ou os movimentos incompletos não serão computados. b) Extensão dos braços voltando à posição inicial, completando assim 1 (um) movimento completo. c) A execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido repouso ou pausa entre as repetições. d) Caso, na flexão dos cotovelos, o corpo esteja desalinhado ou toque alguma parte do corpo no solo a contagem será encerrada. e) O objetivo é repetir o máximo de movimentos, de acordo com o sexo/idade, sem pausa ou descanso, em até 60 (sessenta) segundos. O teste é iniciado com as palavras “Atenção... Já!” e terminado com a palavra “Pare!”.

8.1.2.6.1.2. A relação entre a pontuação, idade, número de repetições e o tempo do exercício FLEXO-EXTENSÃO DE COTOVELOS DE FRENTE SOBRE O SOLO, para os candidatos do sexo feminino dar-se-á da seguinte forma:

FEMININO			
Flexo-extensão e apoio de frente – Número de repetições a serem realizadas em 60 segundos	Pontuação por faixa etária		
	Até 30 anos	de 31 a 40 anos	41 anos ou mais
20	0	0	3
22	0	3	4
24	3	4	5
26	4	5	6
28	5	6	7
30	6	7	8
32	7	8	9
34	8	9	10
36	9	10	10
38	10	10	10

Vitória/ES, 10/08/2016

ALCIONE POTRATZ
Diretora Presidente/IASES